



Bewegen. Stärken. Schützen.



westenergie



JOHANNITER



unter der Schirmherrschaft von
Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen





Inhalte

01 ENTSTEHUNG DES VEREINS

02 UNSER CLAIM UND WAS WIR GEMEINSAM TUN

03 UNSERE ZIELE

04 UNSERE KURSE “BEWEGEN”

05 UNSER SCHULPROJEKT “STÄRKEN”

06 KINDERSCHUTZ “SCHÜTZEN”

07 FRIENDS UND EVENTS

08 BSFK UNTERSTÜTZEN

KONTAKT

01 Entstehung des Vereins

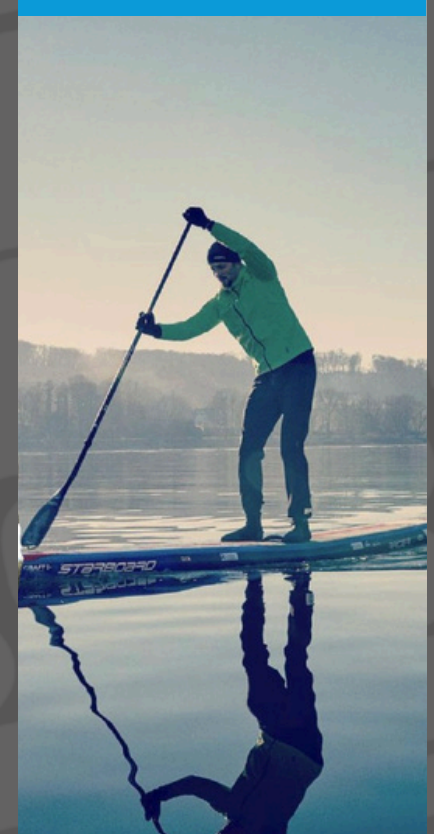
Ruhr Tour 2016



Be Strong For Kids e.V. wurde **2016** von Jörn Schulz in Essen gegründet. Auslöser war der Wunsch, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen und Kindern zu helfen. Das erste Projekt war ein **24-Stunden-Stand-up-Paddling** auf der Ruhr, bei dem über **13.000 Euro an Spenden** gesammelt wurden. Die große Resonanz und Unterstützung führten dazu, dass die Initiative fortgeführt und schließlich der gemeinnützige **Verein Be Strong For Kids e.V.** gegründet wurde.



114 km in 18 h



Be Strong For Kids

02 Unser Claim

Und was wir gemeinsam tun

KURZ UND KNAPP: **WAS MACHT BE STRONG FOR KIDS?**

**Wir fördern Kinder und
Jugendliche durch kostenlose
Sport-, Bildungs- und
Freizeitangebote, stärken ihre
Entwicklung und schaffen mehr
Chancengleichheit, Teilhabe und
Schutz.**

Bewegen. Stärken. Schützen.

Be Strong For Kids e.V. ist ein gemeinnütziger Verein aus Essen, der **Kindern und Jugendlichen** mehr Chancen auf Teilhabe ermöglicht – unabhängig von ihrer Herkunft, ihren Lebensumständen oder den finanziellen Möglichkeiten ihrer Familien.

Mit **kostenlosen Sport- und Kulturangeboten** fördern wir Selbstvertrauen, Gemeinschaft und persönliche Entwicklung. Durch die enge Zusammenarbeit mit Schulen, Kinderheimen und weiteren Einrichtungen erreichen wir gezielt Kinder, die den Zugang zu solchen Angeboten besonders gut gebrauchen können.

Ein besonderer Schwerpunkt ist unser **Schulprojekt**, bei dem sich Jugendliche ehrenamtlich für Kinder engagieren und dabei soziale Verantwortung übernehmen. Darüber hinaus setzen wir uns für den **Kinderschutz** ein und schaffen mit besonderen **Charity-Aktionen und Events** Aufmerksamkeit und unvergessliche Erlebnisse für Kinder.

Alles unter dem Leitgedanken: Bewegen. Stärken. Schützen.

03 Unsere Ziele

Be Strong For Kids e.V. setzt sich dafür ein, dass alle Kinder und Jugendlichen – unabhängig von ihrer finanziellen, gesundheitlichen oder sozialen Situation – gleiche Chancen auf eine gesunde Entwicklung erhalten. Unter dem Leitmotiv „Bewegen. Stärken. Schützen.“ schaffen wir kostenfreie und niedrigschwellige Angebote, die Kindern neue Möglichkeiten eröffnen, ihre Stärken fördern und sie auf ihrem Weg begleiten.

- **Bewegen:** Wir fördern die körperliche Gesundheit und ermöglichen durch Sport-, Bewegungs- und Kulturangebote aktive Teilhabe.
- **Stärken:** Wir unterstützen Kinder und Jugendliche dabei, Selbstvertrauen, Resilienz und soziale Kompetenzen zu entwickeln und ihre Potenziale zu entfalten.
- **Schützen:** Wir schaffen sichere Räume, vermitteln Kinderrechte und verankern Kinderschutz in all unseren Angeboten.
- **Chancengleichheit ermöglichen:** Durch die enge Zusammenarbeit mit Schulen, Kinderheimen, Krankenhäusern und weiteren Partnern erreichen wir gezielt Kinder, die sonst häufig keinen Zugang zu passenden Förderangeboten haben.
- **Zukunftsperspektiven schaffen:** Wir fördern Selbstwirksamkeit, Verantwortungsbewusstsein und gesellschaftliche Teilhabe, damit junge Menschen ihren Weg selbstbestimmt gestalten können.





Aktuelle Zahlen

81	WÖCHENTLICHE ANGEBOTE
680	ERREICHTE KINDER
200	AKTIVE HELFER
70	EHRENAMTLICHE
78	PARTNER & FÖRDERER
300	KINDER LERNEN SCHWIMMEN

Das Team



Vorstand

Jörn Schulz
Gründer & Vorstand

Markus Conrad
Vorstand

Wirtschaftsbeirat

Mario Kott
Steuerberater

Peter Maraun
Unternehmensberater

Kinderschutz

Lisa Marie
Loewenthal
Kinderschutz-
beauftragte

Organisation

Florence Grgic
Organisation &
Projektmanagement
Kinderschutzbeauftragte

Anja Kück
Organisation &
Projektmanagement
Schwimmtrainerin
(C-Lizenz)

Judo

Vasily Maksymiuk

Danylo Medvediev
Andrii Denyshchuk

Eventorganisation

Marcus Batz

Katrin Wand

Markus Höfer

Christian Krause

FSJlerin

Clara Weddige

Schulprojektorganisation

Nikola Maraun

Annika Hejma

Schwimmen

Melanie Kotyrba
Sportlehrerin, Orga Schwimmen

Jan Ader
Bärbel Klömpken
Cord Kölker
Paul Schäfer
Andrea Wilbert
Andrew Wittenbrink
Franca Rademacher
Anja Kück
Jodie Lawson
Jessica Eckert

Danilo Wierling
Maja Brocilo
Antonia Reh
Clara Weddige
Alma Weddige
Marie Lindemann
Jennifer Schwarzer
Sandra Lindemann
Joelle Tafel
Niklas Serges
Kay Mertel
Yvonne Dierkes

Kreativ-Team

Social Media
Annika Hejma
Nikola Maraun
Jessica Eckert
Tami Eckert

Homepage
Danilo Wierling
Heike Korte

Videograf
Daniel Schulte

Fotograf
Daniel Rumstadt
Michael Franke

Pressearbeit
Torsten Wellmann
Tanja Weimer

Grafik
Nils Tiemann
Ari Dobertin
Catharina von Widdern

Kurse

Stand-up-Paddling
Michael Husemann
Silke Niehus

Breakdance
Sinan Karabulut

Therapeutisches Reiten

Lea Wortberg
Inga Send

Le Parkour
Aaron Henneke

Inklusiver Skatekurs
Luis Liers

Elisa Schütz
Charlotte S. Prante
Greta Arens
Mira Nebgen

Yoga
Sabine Frisch
Daniela Popp

Beatboxing
Carlos Malcom Howard
Len-Kauri Köhl

04 Unsere Kurse



BSFK bietet **wöchentliche Bewegungsangebote** und **kulturelle Veranstaltungen** für Kinder.



Schwimmen
Integrative Judokurse
Le Parcours
Yogakurse für
krebsskranke Kinder
Breakdance
Stand-Up Paddling
Therapeutisches Reiten
Kreativprojekte
Skateboarding
Nachhilfe
Beatboxing
etc.



Bewegen.

Teilhabe durch Sport: Schwimmen & Judo



Alle unsere Kurse bringen Kinder in Bewegung und stärken ihr Selbstbewusstsein durch positive Erfolgserlebnisse. Einen besonderen Schwerpunkt bilden unsere Schwimm- und Judokurse.

Mit rund **30 wöchentlichen Schwimmkursen** ermöglichen wir etwa **300 Kindern** das Schwimmenlernen. Unsere kostenfreien und inklusiven Angebote richten sich besonders an Kinder, die aufgrund finanzieller, gesundheitlicher oder anderer Herausforderungen nur eingeschränkt Zugang zu Sportangeboten haben. Gemeinsam mit Grundschulen und weiteren Partnern schaffen wir niedrigschwellige Angebote – darunter auch spezielle **Schwimmkurse für Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS)**.

Ergänzt wird das Angebot durch unsere Judokurse mit über **100 teilnehmenden Kindern und Jugendlichen**. Neben Bewegung fördern sie Werte wie Respekt, Fairness und Selbstvertrauen.





SUP



Breakdance



Skaten



Yoga



Le Parcours



Reiten



05 Unsere Schulprojekt

Mit dem Schulehrenamtsprojekt bringen wir junge engagierte Schüler*innen ins Ehrenamt. An **10 Schulen in Essen, Mülheim und Duisburg** begleiten wir die Schüler*innen **ein Jahr** lang während ihres Ehrenamts. Zu Beginn des Jahres suchen sich die Schüler*innen aus einem großen Portfolio ein Projekt aus, das sie umsetzen möchten oder kommen selber mit Ideen und setzen diese gemeinsam mit uns um. Insgesamt haben bereits **521 Schüler*innen** am Ehrenamtsprojekt teilgenommen.

EHRENAMT SORGT FÜR GLÜCKSGEFÜHLE



„GROßES
GESCHIEHT DANN,
WENN WIR MEHR
TUN ALS WIR
MÜSSEN.“

WIE LÄUFT DAS AB?

- 1 x pro Woche
- 12 Monate
- 2 bis 5 Personen pro Kleingruppe
- Eigene Angebote für Kinder in sozialen Einrichtungen
- Unterstützung von bestehenden Projekten
- VORBILD SEIN

Stärken.



Win-Win des Ehrenamtsprojekts



VORTEILE FÜR DIE GESELLSCHAFT:

- Unterstützung von Kindern, denen faire Chancen fehlen
- Ausbau der Wertevermittlung in Schulen
- Förderung der sozialen Kompetenzen
- Förderung des Ehrenamts

VORTEILE DER SCHÜLER:INNEN:

Abiballkasse aufbessern

Finanzierung von Fortbildungen und Trainerscheinen

Zugang zum BSFK Netzwerk

Ehrenamtsnachweis für Bewerbungen

Honorarkraft für BSFK werden

Betreuung durch BSFK-Fachkräfte während des ganzen Jahres

FitX Mitgliedschaft

Berufliche Orientierung, Spaß und Selbstwirksamkeit



06 Kinderschutz



Der Schutz von Kindern und Jugendlichen hat bei Be Strong For Kids e. V. oberste Priorität und ist fest in unserer Satzung verankert. Der Schutz vor Gewalt und sexualisierter Gewalt ist für uns kein Zusatzthema, sondern ein zentraler Bestandteil unserer gesamten Vereinsarbeit.



Im den vergangenen Jahren haben wir ein umfassendes **Schutzkonzept** entwickelt und verbindliche Standards für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen geschaffen. Dazu gehören ein Verhaltenskodex, feste Ansprechpersonen für Kinderschutz, klare Handlungsabläufe bei Verdachtsfällen sowie **regelmäßige Schulungen unserer Trainer*innen** und Mitarbeitenden durch qualifizierte Fachkräfte.

Seit 2026 betreuen wir zudem die **Kinderschutzausstellung „Echt Klasse!“**. Über mehrere Monate im Jahr ermöglichen wir Kindern aus Schulen und Vereinen einen interaktiven Zugang zu Themen wie Kinderrechten, Grenzen und Hilfeholen und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Sensibilisierung.



**BSFK Schutzkonzept
und Meldeformular**



Schützen.

07 Friends und Events



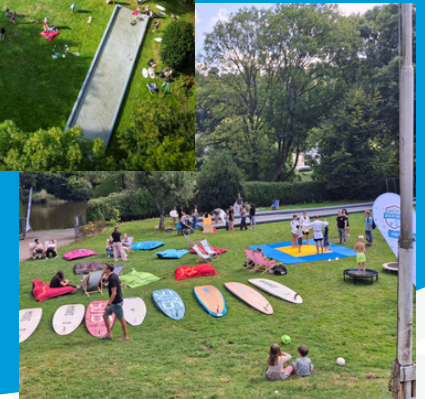
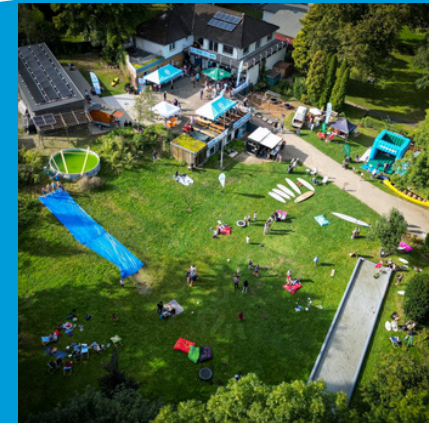
Um auf Kinder aufmerksam zu machen, die wir unterstützen wollen, organisieren BSFK und unsere Freunde regelmäßig außergewöhnliche und vor allem sportliche Spendenaktionen.



BSFK Sommerfest 2025

Am 06. September 2025 fand dann, nach vielen Wochen Planung und Organisation, unser Sommerfest unter dem Titel „BSFK-Sommerfest Family and Friends“ statt.

Mit über 300 Teilnehmer*innen wurde unser Fest zu einem schönen Erlebnis und eine **Spendensumme von 3.800 Euro** ist zusammengekommen.



Quer durch Deutschland Joggen

Mit seinem Spendenlauf quer durch Deutschland legte der **19-jährige Max Manzelmann** in **21 Tagen** rund **900 Kilometer** zurück und sammelte dabei über **5.000 Euro** für Be Strong For Kids e.V. Gleichzeitig setzte er ein starkes Zeichen für Chancengleichheit im Sport und motivierte Kinder und Jugendliche, an ihre Ziele zu glauben und nicht aufzugeben.



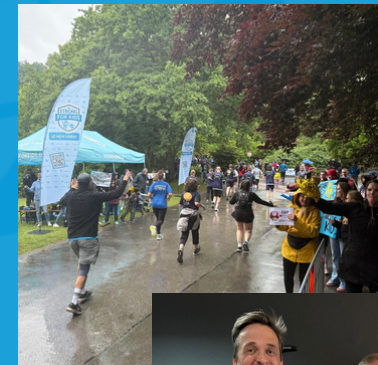
Cycle For Kids

Bei dem Athlet Samuel Fischer hieß es im vergangenen Jahr „**Cycle for Kids**“. Er startete gleich bei zwei Rennen, dem **Race Across Germany** und dem Race around Austria und legte insgesamt **2350 Kilometer** zurück. Durch seine sportliche Leistung sammelte er insgesamt 1.600 Euro an Spenden für Kinder in schwierigen Lebenssituationen. Davon kamen 1.000 Euro Be Strong For Kids e. V. zugute, während **600 Euro** an den Verein Kindertal e. V. gespendet wurden.



Firmenlauf 2025

Als Charity-Partner des Eon Firmenlaufs war Be Strong For Kids e.V. mit einem eigenen Laufteam, einer Cheer-Zone und einem Infostand vertreten. **44 Läufer*innen** gingen für den Verein an den Start und erzielten dabei zahlreiche sportliche Erfolge. Gleichzeitig sorgten wir entlang der Strecke für Motivation, informierten über unsere Arbeit und sammelten gemeinsam mit Unternehmen Spenden für unsere Projekte in den Bereichen Judo, Schwimmen und Schule.





Mit der **Stand-up-Paddling-Teamchallenge** auf dem Baldeneysee verbanden wir **Sport, Teamgeist und soziales Engagement**. Zahlreiche Teams traten für den guten Zweck gegeneinander an und unterstützten dabei die Arbeit von Be Strong For Kids e.V. zugunsten von Kindern und Jugendlichen, die vor besonderen Herausforderungen stehen.



Im Rahmen einer besonderen **Schwimm-Challenge** auf dem Baldeneysee engagierten sich mehrere Athlet*innen für Be Strong For Kids e.V. Mit ihrer sportlichen Leistung sammelten sie Spenden, die unter anderem Bewegungs- und Therapieangebote für Kinder und Jugendliche unterstützten.





Martinslauf Goethe Schule

Beim Martinslauf der Goethe Schule unter dem **Motto „Kinder laufen für Kinder“** verbinden die Schüler*innen sportliche Aktivität mit sozialem Engagement. Durch von ihnen gewonnene Sponsoren werden die gelaufenen Runden in Spenden umgewandelt, die gemeinnützigen Projekten zugutekommen. Ein Teil des Erlöses unterstützt dabei die Arbeit von Be Strong For Kids e.V.



Herzenswärmer

Die Herzenswärmer-Aktion gehört seit mehreren Jahren zu den festen Projekten von Be Strong For Kids e.V. und wird **jährlich durchgeführt**. Ziel ist es, mit kleinen Sachspenden Kindern in nicht ganz einfachen Lebenssituationen eine Freude zu bereiten und ihnen in herausfordernden Zeiten ein Lächeln zu schenken. Die gesammelten Herzenswärmer werden dabei jeweils an Einrichtungen übergeben, die Kinder betreuen oder behandeln. Zuletzt gingen die Spenden an das Elisabeth-Krankenhaus Essen.



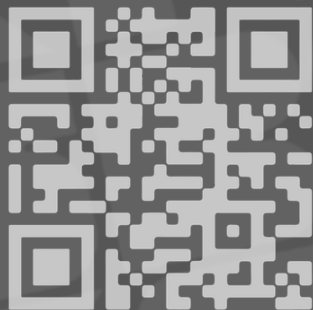
08 BSFK unterstützen



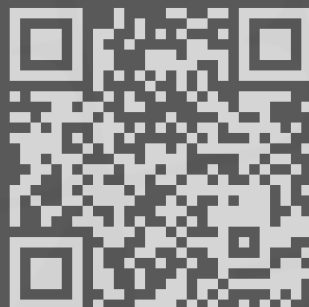
Wer sich große Ziele steckt, braucht Menschen, die mitanpacken. Be Strong For Kids (**BSFK**) lebt den Netzwerkgedanken, setzt auf gesellschaftliche Solidarität und verbindet privates und unternehmerisches Engagement. Anders gesagt: Wir verteilen die Herausforderung auf viele starke Arme. Derzeit kommen wir auf **78 Partner und Förderer** sowie rund **200 aktive Helferinnen und Helfer**, von denen sich jeder so einbringt, wie er kann und möchte - durch eigene Aktionen, durch Unterstützung bei Organisation und Umsetzung oder durch finanzielle Hilfe.

Wir sind dankbar für diese großartige Hilfe und Begleitung.
Werden auch Sie Teil der BSFK-Familie und unterstützen Sie uns bei unserer Arbeit!

Weitere Informationen



Spendenwebsite



Fördermitglied werden





Bewegen. Stärken. Schützen.

Kontakt: Be Strong For Kids e.V.

+49 (0) 177 9225792

info@bestrongforkids.de

Weitere Informationen:

www.beststrongforkids.de

www.facebook.com/beststrongforkids

<https://www.instagram.com/beststrongforkids/>



Spenden:

Be Strong For Kids e.V.

Sparkasse Essen

DE 35 3605 0105 0001 7958 97

www.paypal.me/beststrongforkids